

キッズ・バスケットボール教室

■講座内容

- ★バスケットボール特有の多彩な動きを通して、運動能力を育成し、体力の向上を図ります。
- ★ルールやマナーを守ることで規律ある生活態度を養うとともに、チームプレーで協調性やコミュニケーション力を身につけます。
- ★福岡大学バスケットボール部監督・コーチ陣が直接指導します。

※この講座での指導は、ミニバスケットボール用リング(2.6m)とミニバスケットボール用ボールを使用していきます。

■講師

- 小牟礼 育夫 福岡大学スポーツ科学部教授・福岡大学バスケットボール部部长・JBA公認コーチ・バスケットボール女子日本リーグ機構所属チーム元監督・1996年アトランタオリンピック女子日本代表コーチ
- 田方 慎哉 福岡大学スポーツ科学部助教・福岡大学男子バスケットボール監督・JBA公認コーチ
NBDL(ナショナル・バスケットボール・デベロップメント・リーグ)東京エクセレンス元監督

※福岡大学バスケットボール部部員が指導アシスタントを務めます。
※JBAは財団法人日本バスケットボール協会の略称です。

■講座日程

回	月	日	曜日	回	月	日	曜日	指導内容(全期間中を通しての目安です)
1	4	24	月	9	7	3	月	オリエンテーション 世界中のプレーを見てみよう
2	5	1	月	10	7	10	月	ドリブルテクニック 指先の使い方を身につける ボールハンドリング その場でボールをコントロール、動きながらボールをコントロール ドリブルをしながら鬼ごっこ 試合で有効なドリブル技術
3	5	8	月	11	7	17	月	チェンジオブベース、チェンジオブディレクション
4	5	22	月	12	7	24	月	シュート ワンハンドシュートを身につける レイアップシュート マイカンドリル(いろいろなリング下のテクニック) ノックアウト(シュートゲーム)
5	5	29	月	予備日	7	31	月	パスワーク 味方がとりやすいパスを身につける 片手でパスをする ノールックパスを身につける 動きの中で正確なパスをする
6	6	12	月		8	7	月	ステップ トリプルスレットポジションを身につける ストップ及び、方向転換 ステップとドリブルを組み合わせる ステップを使ってディフェンスを抜く
7	6	19	月		8	21	月	ディフェンス ディフェンスに必要なものを理解する スライドステップを身につける クロスステップを身につける
8	6	26	月					ゲーム ゲームの中でスキルを使う 大学生に挑戦

期間	4/24～7/24 12回
曜日・時間	月曜日 17:30～19:00
対象・定員	小学4年～6年生男女 30人 程度 ※運動に支障がない健康状態の方
会場	福岡大学
受講料	17,000円
受付方法	抽選(受付期間4/4～4/10) 抽選日(4/11)
申込方法	5ページの申込方法参照