

キッズ・バレーボール教室

■講座内容

- ◆バレーボールの基本技術の習得からゲームまでを体験し、バレーボールを楽しめるような指導をします。
- ◆福岡大学バレーボール部監督・コーチ陣が直接指導します。
- ◆バレーボール初心者を対象に少人数指導をします。
※今季は【ビギナーズ・コース】のみ開講します。

■講師

- 米沢 利広 福岡大学スポーツ科学部教授・福岡大学バレーボール部女子監督
公認スポーツ指導者 (バレーボールコーチ)
- 高山 侑花 福岡大学スポーツ科学部助手・福岡大学バレーボール部女子コーチ
公認スポーツ指導者 (バレーボール指導員)
- 牛原 信次 福岡大学非常勤講師・福岡大学バレーボール部男子監督
公認スポーツ指導者 (バレーボールコーチ)

※指導アシスタント：福岡大学バレーボール部部員

開講日時	8/4(金)～8/7(月) 4日間 14:00～17:00
対象・定員	小学4年～6年生男女で バレーボール初心者 30人 ※運動に支障がない健康状態の方
会場	福岡大学
受講料	7,000円
受付方法	先着順で受付
申込方法	5ページの申込方法参照

8	4	金	オリエンテーション いろいろなパス パスのためのフットワーク パスゲーム スキルテスト
8	5	土	サーブ (アンダーハンド、サイドハンド、フローター) サーブレシーブ (構え・フットワークからレシーブまで)
8	6	日	ミニゲーム (レシーブ・キャッチ・パス) トス (構えとフットワークなど) スパイク (助走・スイング・タイミング)
8	7	月	トスとスパイク スパイクレシーブ スパイクとブロック 6人制ゲーム (フリーポジション)

